

君もパラスポーツに挑戦だ!

参加者  
募集中

# パラスポ教室 2024

今年のパラリンピックは  
バドミントン



**参加費無料!**  
全3回のスポーツ教室。  
スポーツ用具無料貸出あり!

【会場】宮城野体育館 障害者アリーナ  
(仙台市宮城野区新田東4-1-1)

## 卓球

知的・身体

定員(15名)

- ① 7/6(土)  
10:30~12:00
- ② 7/27(土)  
11:00~12:30
- ③ 9/8(日)  
10:30~12:00

## 車いすテニス

身体

定員(10名)

- ① 7/6(土)  
13:00~14:30
- ② 7/27(土)  
14:00~15:30
- ③ 8/17(土)  
13:00~14:30

## バドミントン

知的・身体

定員(15名)

- ① 8/17(土)  
10:30~12:00
- ② 9/8(日)  
13:00~14:30
- ③ 10/19(土)  
13:00~14:30

対象: 3日間参加可能な仙台市内に在住または、仙台市内に通学・通所・入所している方  
「卓球」「バドミントン」は【身体障害・知的障害】の方  
「車いすテニス」は【身体(肢体不自由)障害】の方  
持ち物: 室内用シューズ・飲料 ※競技用車いすやラケット等の用具は、無料で貸出可能。

## 体力測定

知的・身体

自分の体を知って体力アップ!

各回定員(10名)

- 7/27(土)
- ① 9:30~10:30
- ② 12:30~13:30

【内容】理学療法士、パラスポーツトレーナーが測定を行います!  
長座体前屈、垂直跳び、ボール投げ、反復横跳び(予定)

【対象】身体障害・知的障害の方 各回10名  
※車いす利用の方の参加も可能です。



【主催】仙台市/(一社)仙台市障害者スポーツ協会

【協力】宮城県障害者卓球協会/仙台ウィルチェアテニスクラブ/みやぎ障害者バドミントン協会/福島県立医科大学/  
仙台医健・スポーツ専門学校/仙台市障害者スポーツ指導者協議会/仙台人権啓発活動地域ネットワーク協議会

## 【会場案内】

会場：宮城野体育館 障害者アリーナ（仙台市宮城野区新田東4-1-1）  
 【JR仙石線】「小鶴新田駅」下車 徒歩8分  
 【駐車場】障害者手帳を提示すると駐車料金が免除となります。  
 （最初の1時間100円、以降30分毎50円）



## 「パラスポ教室2024」参加申込書

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	年 月 日 ( 歳)
住所	〒		
	TEL	FAX	
	携帯電話	e-mail	
勤務先・学校名		付添者 ※付添者なしの場合は未記入	氏名
			連絡先
障害の内容	主な障害名		
	重複障害	<input type="checkbox"/> あり ( ) ・ <input type="checkbox"/> なし	
	使用している補装具など	<input type="checkbox"/> 車いす <input type="checkbox"/> 電動車いす <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 上肢装具 <input type="checkbox"/> 下肢装具 <input type="checkbox"/> 体幹装具 <input type="checkbox"/> 義手・義足 <input type="checkbox"/> その他 ( ) ・ <input type="checkbox"/> なし	
	配慮を希望することや、 その他で気になること		
参加希望競技 ※複数種目へ 申込可	<input type="checkbox"/> 卓球教室（7月6日(土)、7月27日(土)、9月8日(日)）※3日間ご参加いただける方		
	<input type="checkbox"/> 車いすテニス教室（7月6日(土)、7月27日(土)、8月17日(土)）※3日間ご参加いただける方		
	<input type="checkbox"/> バドミントン教室（8月17日(土)、9月8日(日)、10月19日(土)）※3日間ご参加いただける方		
	<input type="checkbox"/> 体力測定(7月27日(土)) ①午前(9:30~10:30)		
	<input type="checkbox"/> 体力測定(7月27日(土)) ②午後(12:30~13:30)		
ラケット借用希望 (希望に○)	卓球 ・ テニス ・ バドミントン	競技経験	

### 《申込締切日・方法》

下記の申込締切日までに郵送又はFAX、メールにてお申込みください。

なお、参加決定の通知発送等の予定はございません。定員を超える申込があった場合のみ抽選結果をご連絡いたします。

卓球教室（定員15名）	6月21日（金）申込締切	体力測定(7/27)	7月5日（金）申込締切
車いすテニス教室（定員10名）			
バドミントン教室（定員15名）			
8月9日（金）申込締切			
申込先	（一社）仙台市障害者スポーツ協会 住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 MAIL：info@sendai-dsa.jp		

●申込書に記載の個人情報は、本事業の開催に伴う利用のほか、他事業の案内、報告等のため使用させていただく場合がございます。

●当日は活動記録・報告書用として写真等を撮影し、ホームページ等に掲載される場合があります。

●参加するにあたり健康面がご不安な方は、事前に医師にご相談ください。

なお、参加者向けに傷害保険に加入いたしますが、基本的には自己管理と自己責任においてご参加ください。