

やってみたいことにチャレンジしよう！
初めての方もご参加いただけます。

陸上教室



開催日

8/4
(日)

13:30~15:00

※応募締切（7/20（土）まで）

※当日の気温・天候に合わせ、室内練習場を使用し、教室を実施する場合がございます。

・車いすレーサー（競技用車いす）の試乗体験ができます
※車いすの部参加の方のみ

・楽しい講師陣がお待ちしております。

○対象：仙台市内在住・通勤・通学している方で身体障害、知的障害のある方

○定員：車いすの部（3名）、身体の部（10名）
知的の部（10名）

○会場：弘進ゴムアスリートパーク仙台
(仙台市陸上競技場)
(仙台市宮城野区宮城野区宮城野二丁目11-6)

参加費
無料

車いすダンス教室



開催日

8/25
(日)

14:00~16:00

※応募締切（8/19（月）まで）

ゆったりとしたリズムに乗って、運動が苦手な方も参加しやすい内容になっています。

○対象：仙台市内在住・通勤・通学している障害のある方、ご家族・支援者

○定員：15名

○会場：仙台市福祉プラザ プラザホール
(仙台市青葉区五橋2-12-2)

参加費
無料

★各教室の持ち物：室外運動用シューズ、運動に適した服装、水分をご準備ください。

★初めての参加の場合、まずは、見学のみでの参加もOK。会場の雰囲気慣れて来たころに少しだけ体験してみましょう！

【申込方法】 裏面申込書内容を電話・FAX・メールにて下記問合せ先まで

【問合せ先】（一社）仙台市障害者スポーツ協会
TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691
メール：info@sendai-dsa.jp